

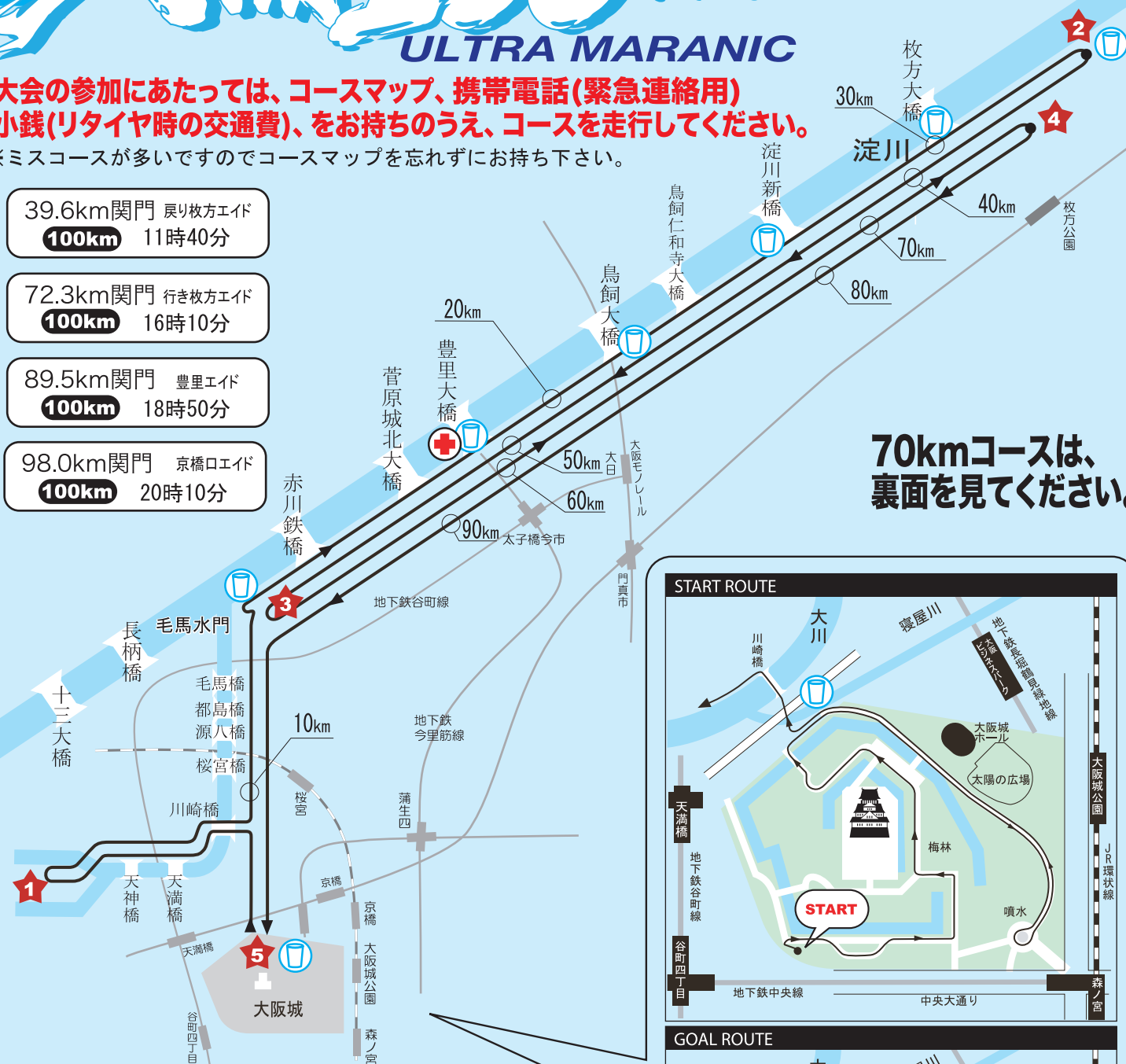
第11回 大阪100km ULTRA MARATHON

コースマップ (100km)

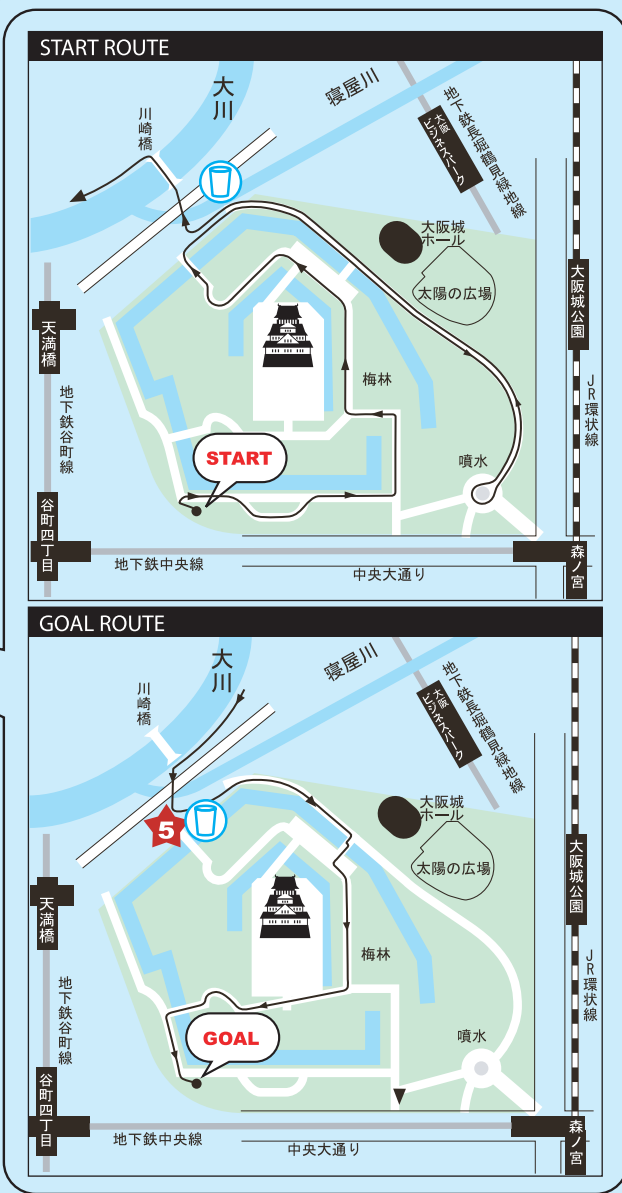
大会の参加にあたっては、**コースマップ、携帯電話(緊急連絡用)小銭(リタイヤ時の交通費)、をお持ちのうえ、コースを走行してください。**

※ミスコースが多いのでコースマップを忘れずにお持ち下さい。

- 39.6km 関門 戻り枚方エイド
100km 11時40分
- 72.3km 関門 行き枚方エイド
100km 16時10分
- 89.5km 関門 豊里エイド
100km 18時50分
- 98.0km 関門 京橋ロエイド
100km 20時10分



70kmコースは、裏面を見てください。



★ 印のチェックポイントでナンバーカードにスタンプを押してもらってください。

リタイヤする場合は、エイドステーションにて、スタッフに声をかけてから、必ず大会本部に戻り本人が報告して下さい。

- エイドステーション
- 医療エイドステーション
豊里、枚方エイドにはドクターが常駐し、他のエイドには看護師が常駐しています。
- ★ チェックポイント